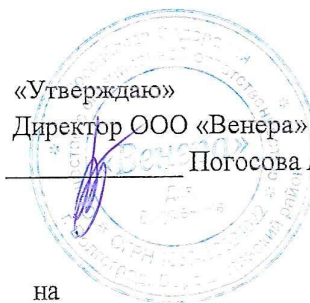




Муниципальное  
образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная  
школа №3 имени М. Горького»  
№ 3  
г.п. Средний Актуба



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.

## МЕНЮ

на

2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным                   | 200        | 7,6         | 9,8         | 30,6           | 273              | 311/2004                     |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                     | 15/30/40   | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b> | <b>16,2</b> | <b>16,0</b> | <b>80,6</b>    | <b>567</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром каркаде   | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b> | <b>2,2</b>  | <b>2,4</b>  | <b>37,4</b>    | <b>182</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>18,4</b> | <b>18,4</b> | <b>118,0</b>   | <b>749</b>       |                              | <b>115,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным                   | 250        | 10,0        | 12,3        | 38,3           | 341              | 311/2004                     |               |
| Бутерброд с маслом и повидлом                                     | 15/30/40   | 8,4         | 6,2         | 35,0           | 236              | 2/2004                       |               |
| Чай с сахаром   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b> | <b>18,6</b> | <b>18,5</b> | <b>88,3</b>    | <b>635</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>  |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                             | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                              |               |
| Фрукты свежие   | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| Чай с сахаром каркаде №685  | 180        | 0,2         | 0,0         | 13,5           | 55               | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>310</b> | <b>3,0</b>  | <b>3,4</b>  | <b>44,6</b>    | <b>223</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>21,6</b> | <b>21,9</b> | <b>132,9</b>   | <b>858</b>       |                              | <b>115,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: